

Neues Gruppenangebot

Bewegung hält fit – gemeinsam macht sie noch mehr Spaß!

„Fit und aktiv im besten Alter“

Bleiben sie aktiv, gesund und voller Lebensfreude. Unsere Fitnessgruppe für ältere Menschen bietet gelenkschonendes Training, das Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer fördert.

Start: Dienstag 16.06.26

Uhrzeit: 16-17 Uhr

Kosten: 10er Karte 120€



„Balanced Morning“

Starte ausgeglichen, stark und mit einem Lächeln in den Tag. Stärke deinen Körper, verbessere deine Beweglichkeit und finde deine innere Stabilität- alles in einer energiegeladenen Einheit.

Start: Donnerstag 27.08.26

Uhrzeit: 9-10 Uhr

Kosten: 10er Karte 120€

Melden sie sich heute noch an und sichern sie sich ihren Platz.

Wir freuen uns auf sie

Ihr Physio Points Team

